



Informatieboekje

Wedstrijdzwemmen

Uitgave september 2018

Inhoud

Inleiding wedstrijdzwemmen.....	3
Leden van de zwemcommissie:	3
Trainers:	3
Trainingen	4
Locatie en tijden.....	4
Wat neem je mee naar de training?	4
Gedrag tijdens de training	4
Regels aan deelname wedstrijden / KNZB bepalingen	5
Deelname aan wedstrijden (startnummer)	5
Leeftijdsindeling	5
Leeftijdsbepalingen.....	6
Wedstrijden	7
De opstelling van een wedstrijd	7
Wat neem je mee voor een wedstrijd	8
Verenigingskleding	8
Het inzwemmen	8
Series en baanindelingen	8
Gedrag tijdens een wedstrijd.....	8
Afmelden en boetes	9
Wedstrijdkosten	10
Voeding voor en tijdens de wedstrijd.....	10
Vervoer naar de wedstrijd	10
Competities en andere wedstrijden.....	11
Minioren circuit wedstrijden.....	11
Meerkampen.....	11
Minioren-meerkampen	11
Limietwedstrijden	11
De nationale zwemcompetitie	11
De Regio West competitie.....	11
De Regio kampioenschappen	11
Nederlands kampioenschappen.....	12
Algemene informatie	13
Activiteiten	13
Nieuwsbrief	13
Vrijwilligers gezocht	13
Tot slot.....	13

Inleiding wedstrijdzwemmen

Deze uitgave van de zwemcommissie is bedoeld als algemene informatie voor de wedstrijdzwemm(st)ers en hun ouders. Mocht er behoefte zijn aan meer informatie, dan kunt u zich wenden tot een lid van de zwemcommissie.

Leden van de zwemcommissie:

- Voorzitter & Algemene zaken: Timo Maes – Zwemcommissie@dedevel.nl
- Wedstrijdsecretariaat: Joke Tak – Afmelden@dedevel.nl
- Officials: Martin Boon – officials@dedevel.nl
- Algemene Leden
 - o Simon de Waard
 - o Linda Maes
 - o Angela Ooms
 - o Joke Huizer – Eurorekening
- Activiteitenraad voorzitter Melanie Dekema-Ardon – activiteitenraad@dedevel.nl

Trainers:

- Jaap Tak
- Henk Bakker
- Wout Paans
- Katinka van Dongen
- Angela Ooms
- Myrthe Lampe
- Frederique Regeer

Trainingen

Locatie en tijden

Voor de meeste selecties worden de trainingen in het zwembad “De Hoge Devel” gehouden. Enkele trainingen op zaterdag van de junioren / senioren vinden plaats in het 50m bad in Dodrecht. Welke dagen dit precies zijn is terug te vinden op de site van De Devel.

De trainingsuren zijn op de website www.dedevel.nl vermeld.

Vóór aanvang van het seizoen ontvangt elke zwemmer een overzicht selecties en trainingstijden.

Afwijkingen (vakanties e.d) staan daar ook op vermeld. Bij tussentijdse wijziging worden de leden/ouders zoveel mogelijk door de trainers, maar vooral ook via de nieuwsbrief op de hoogte gebracht. Aanmelden voor de nieuwsbrief is dus essentieel. **Ook zijn er appgroepen voor de (ouders van) zwemmers. Deze appgroepen worden door ouders beheerd, namelijk Mariska Naaktgeboren en Sylvia Boon voor junioren en ouder en Pieterjan Droogendijk voor de minioren. Aanmelden hiervoor kan via deze ouders of via trainers@dedevel.nl.**

Wat neem je mee naar de training?

Minimaal dien je het volgende mee te nemen naar de training:

- Badhanddoek
- Zwembroek of badpak
- Zwembril
- Eventueel een badmuts
- Badslippers
- Zwemplank (indien in eigen bezit)
- Drinken

Gedrag tijdens de training

- Zorg dat je 10 minuten voor de training aanwezig bent om je om te kleden en los te gooien. Trainen vanaf 06.00 uur betekent vanaf 06.00 uur in het water.
- Help elkaar indien dit nodig is met het uitleggen en innemen van de lijnen.
- Wanneer je tijdens de training naar het toilet moet, of wanneer je eerder weg moet waarschuw je eerst de trainer. Hij moet altijd weten wie aanwezig en afwezig is.
- Na de training lekker douchen.
- Val nooit anderen lastig, hinder niemand. Iedere vorm van lichamelijk geweld, discriminatie en onaangepast gedrag wordt niet getolereerd. Blijf van andermans kleding en bezittingen af.
- Laat in de kleedkamers geen rommel achter en gooi niet met voorwerpen.
- Blijf niet langer in de kleedkamer dan nodig is.

Regels aan deelname wedstrijden / KNZB bepalingen

Deelname aan wedstrijden (startnummer)

Aan wedstrijden mag deelgenomen worden indien men 6 jaar of ouder is. Vanaf die leeftijd kan bij de K.N.Z.B. een startvergunning aangevraagd worden.

Wedstrijdzwemmers moeten in het bezit zijn van een startnummer. Het startnummer wordt op verzoek van de trainers aangevraagd door de ledenadministratie van de vereniging.

Het startnummer wordt uitgereikt door de K.N.Z.B. Per jaar wordt het startnummer automatisch verlengd. Vanaf 12 jaar moet hiervoor een bedrag betaald worden. De vereniging brengt dit in rekening aan de zwemmer en verzorgt de afdracht aan de K.N.Z.B..

Het startnummer is persoonsgebonden. Ga je naar een andere vereniging, dan blijf je dus na overschrijving hetzelfde startnummer houden.

Leeftijdsindeling

Om een eerlijke verdeling te verkrijgen zijn zwemmers onderverdeeld in leeftijdscategorieën.

Voor alle wedstrijden geldt: vanaf de datum dat de zwemmer de 6-jarige leeftijd bereikt, kan worden deelgenomen aan wedstrijden.

In het huidige seizoen (2018-2019) zijn de volgende categorieën van toepassing.

	Meisjes		Jongens	
	Leeftijd	Seizoen 2018/19	Leeftijd	Seizoen 2018/19
Minioren 1	6 jaar	2012 / 2013	6 jaar	2012 / 2013
Minioren 2	7 jaar	2011	7 jaar	2011
Minioren 3	8 jaar	2010	8 jaar	2010
Minioren 4	9 jaar	2009	9 jaar	2009
Minioren 5	10 jaar	2008	10 jaar	2008
Minioren 6	X	X	11 jaar	2007
Junioren 1	11 jaar	2007	12 jaar	2006
Junioren 2	12 jaar	2006	13 jaar	2005
Junioren 3	13 jaar	2005	14 jaar	2004
Junioren 4	X	X	15 jaar	2003
Jeugd 1	14 jaar	2004	16 jaar	2002
Jeugd 2	15 jaar	2003	17 jaar	2001
Senioren 1	16 jaar	2002	18 jaar	2000
Senioren 2	17 jaar	2001	19 jaar	1999
Dames / Heren		2000 e.o.		1998 e.o.

Leeftijdsbeperingen

Afhankelijk van de leeftijdsgroep waartoe de zwemmer of zwemster behoort, gelden de onderstaande beperkingen voor het uitkomen bij wedstrijden..

Leeftijdsgroep	Nummers perdag	Bijzondere bepaling	Mag zwemmen met:
Minioren 1	<ul style="list-style-type: none"> - Max 50m per nummer - Max 3 nr's per dag - Inclusief estafette 	Minimaal 30 minuten tussen de nummers Ook voor minioren 2!	Minioren 2 + 3
Minioren 2	<ul style="list-style-type: none"> - Max 500m per dag - Max 4 nr's per dag 	<ul style="list-style-type: none"> - Max 100m vlinderslag - Max 200m wisselslag 	Minioren 3 + 4
Minioren 3	<ul style="list-style-type: none"> - Inclusief estafettes 		Minioren 4 + 5
Minioren 4	<ul style="list-style-type: none"> - Max 1000m per dag - Max 4 nr's per dag - Inclusief estafettes 		Minioren 5 + 6 (j) Minioren 5 + junioren 1 (m)
Minioren 5			Minioren 6 en junioren 1 (j) Junioren 1 + 2 (m)

Wedstrijden

De opstelling van een wedstrijd

De opstelling voor de wedstrijd wordt gemaakt door de trainers. Zij stellen een lijst samen met de namen van de deelnemers en programmanummers die zij zwemmen. Aan de hand van deze lijst worden door het secretariaat aanschrijvingen gemaakt.

Op deze aanschrijving staat vermeld:

- Type Wedstrijd en het bad waar de wedstrijd plaatsvindt
- De datum van de wedstrijd, de aanvangstijd van het inzwemmen en de aanvangstijd van de wedstrijd
- De kosten van de wedstrijd
- Uiterste afmelddatum (zie rode tekst), daarna brengt de vereniging een boete in rekening
- Per programma nummer
 - o Je naam
 - o De afstand en de slag die je zwemmen moet
 - o Je inschrijftijd (pr) en waar/wanneer deze gezwommen is

Een voorbeeld:

Inschrijfformulier Zwemwedstrijden							
Vereniging	: de Devel (11-004)						
Wedstrijd	: PANDL deel 1						
Wedstrijdbad	: De Lansingh Krimpen a/d IJssel						
Wedstrijddatum	: 08-09-2018						
Inzwemmen	: 13.30 uur						
Aanvangstijd	: 14:00 uur						
Kosten	: 2,00 euro						
AFMELDEN TOT MAANDAG 3 SEPTEMBER 19.00 UUR							
Contactpersoon:							
J.Tak.Bosman	Aantal deelnemers:	16	Aantal persoonlijke starts:	60			
A.van.Leeuwenhoekstr 17	Aantal deelnemers:	14	Aantal estafette ploegen:	1			
3331 ET Zwijndrecht							
078-6124617	Totaal:	30	Totaal aantal starts:	61			
afmelden@dedevel.nl							
Nr	Afstand	Startnummer	Tijd	Datum	Plaats		
1	100m Schoolslag senioren dames all-in						
	100 SCHOOL	95-01934	Sanne de Roo	1.24.00 (25m)	08-01-2017	Den Haag	
	100 SCHOOL	00-00276	Laura Tromp	1.24.58 (25m)	28-12-2016	Maastricht	
2	100m Schoolslag senioren heren all-in						
3	50m Rugslag m. minioren 4 en later						
	50 RUG	10-00458	Lieke van Geloof	0.50.71 (25m)	14-04-2018	Papendrecht	
	50 RUG	10-00580	Manou Longayroux	0.52.61 (25m)	14-04-2018	Papendrecht	
	50 RUG	10-00216	Femke Droogendijk	0.53.15 (25m)	27-01-2018	Albasserdam	

De uitnodigingen worden op diverse manieren verspreid:

- 1 Via Twitter
- 2 Via Facebook
- 3 Op de site (DeDevel.nl – Menu: Wedstrijdzwemmen / Roosters / Wedstrijdplanning)
- 4 Per e-mail

Het is dus van het allergrootste belang dat uw meest recente mailadres bij ons bekend is en u ons volgt op Facebook en/of Twitter. Ook is het van belang dat u bent aangemeld voor de nieuwsbrief zwemafdeling.

Het is belangrijk uitgerust aan de wedstrijd te beginnen. Ga daarom op tijd naar bed. Zorg dat je op tijd aanwezig bent en dat je je niet hoeft te haasten.

Wat neem je mee voor een wedstrijd

Bij een wedstrijd neem je het volgende mee:

- je inschrijving, zodat je weet in welke programma's je moet zwemmen.
- minimaal twee zwembroeken of badpakken; beter is het om voor elk te zwemmen programma en voor het inzwemmen aparte (droge) zwemkleding bij je te hebben
- verenigingskleding polo + korte broek + eventueel het presentatiepak
- slippers
- een zwembril en eventueel een badmuts (denk aan een eventuele reserve)
- twee handdoeken
- drinken en iets te eten, goed zijn bv rozijnen, sultana etc
- een boekje/spelletje om tussen de te zwemmen afstanden door wat te doen te hebben

Let op:

(Geen limonade met koolzuur en geen snoep, kauwgum, chips en dextro tijdens de wedstrijd)

Verenigingskleding

Alle zwemmers met startnummer (dus de zwemmers die deelnamen aan wedstrijden), worden geacht tijdens de wedstrijd in verenigingskleding in het zwembad te verschijnen.

Op dit moment zijn we bezig met een nieuwe kledinglijn. Hierover volgt op korte termijn meer informatie.

Het inzwemmen

Voor de wedstrijd is er gelegenheid tot inzwemmen. Volg hierbij altijd de instructies van de trainer op. Tijdens het inzwemmen is duiken niet toegestaan.

Luister ook naar aanwijzingen van de speaker, die bijvoorbeeld aangeeft welke banen de sprintbanen zijn en vanaf wanneer je deze banen mag gebruiken. Op sprintbanen mag wel worden gedoken vanaf het startblok en naar de overzijde worden gezwommen (gesprint). Terugzwemmen mag niet.

Behalve op de sprintbanen mag er tijdens het inzwemmen **niet** worden gedoken. Ook hangen aan de lijnen en de kant is niet toegestaan, evenals het inspringen vanaf de zijkant van het bad.

Series en baanindelingen

Voor elke wedstrijd wordt door het secretariaat de beste tijd van de zwemmer of zwemster opgegeven. Aan de hand van deze tijden wordt een programma in series ingedeeld. In de laatste serie zwemmen de snelste zwemmers.

In elke serie wordt ook een baanindeling gemaakt. Hiervoor gelden de volgende globale regels:

- De snelste inschrijftijd:
- bij een oneven aantal banen de middelste baan;
 - bij 6 banen: in baan 3
 - bij 8 banen: in baan 4

vervolgens de op één na beste links en de rest beurtelings rechts en weer links. De volledige baanindeling wordt dan:

- bij 4 banen: 2 - 3 - 1 - 4
- bij 5 banen: 3 - 4 - 2 - 5 - 1
- bij 6 banen: 3 - 4 - 2 - 5 - 1 - 6
- bij 8 banen: 4 - 5 - 3 - 6 - 2 - 7 - 1 - 8

Gedrag tijdens een wedstrijd

Een wedstrijd duurt meestal ongeveer 2,5 uur. Je zwemt in ploegverband en dit betekent dat er in principe van je verwacht wordt dat je de gehele wedstrijd aanwezig bent en bij de ploeg blijft.

Blijf bereikbaar voor de ploegleiding, er wordt je verteld wanneer je met de warming-up moet beginnen en wanneer je naar de voorstart of het startblok moet. De ploegleiding bereidt je ook voor op je programma, door je eraan te herinneren wat je moet zwemmen en waar je zoal aan moet denken bij die slag.

Zorg dat je geconcentreerd bent ook al heb je misschien al erg lang moeten wachten.

Bij de meeste wedstrijden wordt er gewerkt met een voorstart. Dit betekent dat de zwemmers die voor een bepaald programma zijn opgesteld bij de voorstart-tafel verzamelen vlak voor het programma om daar hun startkaartje te halen. De organisatie stuurt je dan naar het startblok, waar je het startkaartje aan de tijd-waarnemer moet geven.

Ga na het zwemmen direct naar de trainer of trainster, die heeft je tijd en eventuele aanwijzingen.

Als er voldoende tijd is tussen 2 programma's trek dan droge zwemkleding aan voor je volgende programma. Droog je in ieder geval goed af en trek je polo aan (de verenigings polo). Drink wat na een wedstrijdnummer.

Wees altijd stil voor de start. Ook wanneer je ver van de startblokken af zit kunnen de zwemmers of de jury door lawaai afgeleid worden. Wees sportief, ook bij verlies.

- **Zorg dat je RUIM op tijd aanwezig bent.** Denk je door een open brug, dichte spoorlijn of lekke band of dergelijke toch te laat te komen, probeer dan de trainer te bereiken. Trainers melden niet meer af, als zij niet weten dat je niet komt.
- Wanneer je tijdens een wedstrijd naar het toilet moet of wanneer je eerder weg moet, waarschuw eerst je trainer of coach. Hij moet altijd weten wie aanwezig is en wie afwezig is.
- Blijf de gehele wedstrijd bij de ploeg en niet op de tribune bij je ouders.
- Na een wedstrijd lekker douchen.
- Houd je aan de kledingvoorschriften.
- Val nooit anderen lastig, hinder niemand.
- Doe niet vervelend tegen leden van andere verenigingen.
- Laat in de kleedkamer geen rommel achter en gooi niet met voorwerpen
- Blijf niet langer dan nodig is in de kleedkamers.

Afmelden en boetes

Afmelden kan alleen bij Joke Tak, 078-6124617 of via mail, afmelden@dedevel.nl.

Afmelden dient te gebeuren, uiterlijk op de dag die op de site/de startlijst gemeld staat. Alleen in dit geval zal er geen boete volgen. Afmelden bij de trainer is dus niet mogelijk. Wel stellen we het op prijs, als je de trainer wel even inlicht.

Boete bij onjuist, te laat afmelden: Als de afmelding plaatsvindt na gemelde dag en tijd, dan volgt er een boete van €7,50 per start.

Als een deelnemer afgemeld wordt voor het inzwemmen, dan zal deze alsnog door de teambegeleiding worden afgemeld. Ook dan geldt een boete van €7.50 per start.

Een deelnemer die zich niet heeft afgemeld en niet aanwezig is bij de wedstrijd, zal niet door de teambegeleiding worden afgemeld. Dit betekent een boete van €7.50 per start. De kosten worden uiteraard doorberekend aan de zwemmer!

Indien er een boete wordt opgelegd, zal er door de penningmeester een betalingsverzoek worden toegezonden. Uiteraard zullen we er op toezien dat de boete dan ook wordt voldaan.

Waarom deze regels?

Het doel is:

- Verlichting van de taak van de trainers/begeleiders
- Rust aan het bad, teneinde te focussen op de wedstrijd
- Vereenvoudiging van de taak van het wedstrijdsecretariaat
- Tijdige aanlevering aan secretariaat en wedstrijdbegeleiding van de gegevens
- Verlichting van de taak van de jury
- Duidelijkheid bij zwemmers/ouders, bij alle wedstrijden
- Duidelijkheid omtrent de boetes
- Bewerkstelligen, dat een ieder op de juiste tijd aanwezig is
- Voorkomen van teleurstellingen en discussie

Wedstrijdkosten

Normaal gesproken bedragen de wedstrijdskosten voor de zwemmers(sters) € 2,-. Hiervan wordt €1,- verzameld in de zogenaamde 'Euro'-pot. Het geld uit deze pot wordt volledig aan de selectie besteed, bijv. voor gezamenlijke maaltijden, materiaal, diverse uitjes en gezellige avonden, een bijdrage aan het kamp etc.

Het restant, €1,00 wordt aangewend om een deel van de KNZB kosten te dekken.

Voor sommige wedstrijden, zoals bijvoorbeeld bepaalde limietwedstrijden moet per start een bedrag betaald worden aan de organiserende vereniging. Meestal zijn we als zwemcommissie genoodzaakt om dit startgeld geheel of gedeeltelijk door te berekenen. De zwemmer betaalt de startgelden dan zelf via de ploegleiding.

Voeding voor en tijdens de wedstrijd

Het eten voor de wedstrijd bestaat uit een lichte maaltijd. Het is beter het laatste uur voor de wedstrijd niet meer te eten in verband met maagproblemen.

Drink tijdens de wedstrijd regelmatig kleine hoeveelheden. Gebruik geen koolzuurhoudende dranken.

Gebruik eventueel een hypotone dorstlesser. Raadpleeg je trainer wanneer je niet zeker weet of iets goed is.

Snoep niet tijdens de wedstrijd. De suikers die in snoep zitten zijn niet goed als energiebron. Ook na de wedstrijd is het verstandiger om een gewone boterham te eten.

Het is altijd goed van tevoren koolhydraat rijke maaltijden te nemen (pasta's, rijst, worteltjes, aardappels etc.). Gebruik niet te veel vet.

Veel mensen denken verder dat druivensuikers (bijvoorbeeld Dextro) prestatieverhogend werken. Wij raden echter eerder af om dergelijke, in principe onschuldige, middelen te gebruiken. Volgens experts blijkt dit kortstondige middel juist averechts te werken bij de inspanningen die op zo'n wedstrijd worden geleverd.

Vervoer naar de wedstrijd

Standaard geldt, dat je op eigen gelegenheid naar de wedstrijd gaat. Alleen in bijzondere gevallen wordt er nog gezamenlijk gereisd.

Competities en andere wedstrijden

Nederland is op zwemgebied ingedeeld in vijf districten. Elk district bestaat weer uit een aantal “kringen”. De Devel zwemt in district 4, in de Regio West.

Als vereniging nemen we o.a. deel aan de volgende wedstrijden.

Minioren circuit wedstrijden

Deze wedstrijden kennen een hele lange traditie binnen de KNZB en vormen al jarenlang de basis van het echte wedstrijdzwemmen. Deze wedstrijden zijn bedoeld voor jongens minioren 2 t/m 6 en meisjes minioren 2 t/m 5 en voor jongens en meisjes junioren 1 en 2. Een aantal nummers voor de minioren uit het programma van de Minioren Circuit wedstrijden zijn voorrondes voor de Minioren Finale. Voor deze nummers worden per regio ranglijsten gepubliceerd en daarnaast een landelijke Swimkick Top 100. Voor de nummers van de junioren worden ook landelijke ranglijsten bijgehouden en is er een overall klassement.

Meerkampen

Het hele jaar door zwemmen we met andere clubs 3-, 4-, 5- of 6-kampen. In deze wedstrijden gaat het om de winnende ploeg na het zwemmen van alle wedstrijden. Deze wedstrijden zwem je in ploegverband.

Minioren-meerkampen

Speciaal voor de jongere zwemmers zijn er een aantal meerkampen georganiseerd. Dit zijn meestal wedstrijden met wat kortere programma's, waarbij vaak alle slagen een keer aan bod komen.

Limietwedstrijden

Gedurende het zwemseizoen worden er diverse wedstrijden georganiseerd om de individuele zwemmers/zwemsters in de gelegenheid te stellen een limiet te halen voor de Nederlandse Kampioenschappen.

De nationale zwemcompetitie

De Nationale Zwemcompetitie (wij noemen hem vaak ook wel de verenigingszwemcompetitie) bestaat uit de volgende afdelingen:

- Hoofdklasse met 15 ploegen;
- A Klasse met 30 ploegen;
- B Klasse met 30 ploegen;
- C Klasse met 30 ploegen;
- District 1^e klasse afhankelijk van totaal aantal verenigingen per district;
- District 2^e klasse afhankelijk van totaal aantal verenigingen per district;
- District 3^e klasse afhankelijk van totaal aantal verenigingen per district.

Nieuwe teams worden ingedeeld in de 3^e klasse van het district.

De Devel zwemt momenteel in de **B** Klasse. In deze belangrijke competitie zwemmen we in ploegverband. De stand wordt middels een puntentelling bepaald. Aan het einde van de competitie promoveren en degraderen er een aantal clubs.

Aan het programma kunnen nummers voor jongere leeftijden worden toegevoegd. Deze tellen echter niet mee voor de puntentelling.

De Regio West competitie

Ook in de diverse districten van de K.N.Z.B. wordt in competitieverband gestreden. De Devel komt dit seizoen met 1 ploeg in de Regio West competitie uit. De Regio West competitie bestaat uit 2 voorronden, waarin de plaatsing in een van de 5 poules in de 3 eindronden wordt bepaald.

Er wordt gezwommen tegen andere clubs uit de regio. Ook in deze competitie wordt in ploegverband gezwommen.

De Regio kampioenschappen

In deze kampioenschappen gaat het om de individuele prestatie. Deze kampioenschappen, vanaf junioren 1, bestaan uit 8 wedstrijdssessies die in 2 weekeinden gezwommen worden. Om aan deze wedstrijden mee te mogen doen moet aantoonbaar een bepaalde tijd (soms ook limiettijd) gezwommen zijn. Bij de regiokampioenschappen wordt per jaargang op elke slag gezwommen. De winnaars mogen zich dan ook regiokampioen noemen.

Deze regiokampioenschappen vinden 2 keer per jaar plaats: de korte baan kampioenschappen aan het

eind van het jaar (november / december), de lange baan kampioenschappen aan het einde van het seizoen (mei / juni).

Nederlands kampioenschappen

Er worden door de KNZB diverse Nederlandse kampioenschappen per seizoen georganiseerd. De wedstrijden zijn bedoeld voor junioren, jeugd en senioren zwemmers die voldaan hebben aan de gestelde deelnamelimiet. Informatie over deze wedstrijden kunt u vinden op de site van de knzb (www.knzb.nl – menu Wedstrijdsport / zwemmen).

Het gaat hierbij om de volgende wedstrijden:

- De Nederlandse estafette kampioenschappen senioren
- De Nederlandse estafette kampioenschappen junioren
- De Nederlandse Juniorenkampioenschappen lange afstanden (800/1500m) (korte baan)
- De Nederlandse Junioren Jeugd Kampioenschappen korte baan
- De Open Nederlandse Kampioenschappen korte baan
- De Open Nederlandse Masters Kampioenschappen korte baan
- Het NK Lange afstanden (5000m) en de NJK 800/1500m voor junioren (lange baan)
- De Open Nederlandse Masters Kampioenschappen (lange baan)
- De Nederlandse Junioren & Jeugd Kampioenschappen (lange baan)
- De Open Nederlandse Kampioenschappen (lange baan)

Algemene informatie

Activiteiten

Het hele jaar door organiseert de Activiteitenraad activiteiten die wat anders zijn dan alleen maar zwemmen. Te denken valt aan jaarlijks een bezoek aan een pretpark, educatieve uitjes, dvd-avonden/-nachten, sinterklaasfeest, oliebollen- en kaarsjeszwemmen.

Bijna elk jaar wordt er een kamp georganiseerd. Meestal is dit een weekeinde met weinig slaap, veel lol en soms bezig zijn met zwemmen.

Nieuwsbrief

De zwemcommissie maakt gebruik van nieuwsbrieven. Hierin worden nieuwtjes, belangrijke mededelingen, kamp, de jaarlijkse barbecue, etc. vermeld. Ook wordt de mailinglist van de nieuwsbrief gebruikt om belangrijke wijzigingen door te geven. Dit is, mede dankzij de inzet van de webmaster, de snelste manier om, ook wanneer iets zich pas laat voordoet, een ieder te bereiken. Meldt U dus aan en blijf op de hoogte. **Zorg dat we altijd beschikken over uw juiste mailadres!**

Vrijwilligers gezocht

Om een club zoals ZZ & PC De Devel draaiende te houden moet veel werk verricht worden. Vandaar dat wij in diverse commissies altijd hulp kunnen gebruiken.

Bij thuiswedstrijden zijn er bijna altijd ouders nodig om de zwemcommissie te ondersteunen bij de organisatie van de wedstrijd.

Er zijn bijvoorbeeld mensen nodig om een bardienst te draaien, drankjes voor de jury te verzorgen, startkaartjes op te halen, te speakeren, de voorstart, de valse start-lijn etc.

In de zwemcommissie is iemand aangesteld om deze hele organisatie te regelen, we doen graag een beroep op u.

Naast het werk binnen de club zijn er ook juryleden nodig tijdens de wedstrijd. Iedereen kan in principe een cursus volgen om een bevoegdheid te halen.

Deze cursussen zijn interessant, u leert hoe het echt in zijn werk gaat. En als u toch altijd met uw kinderen meegaat naar wedstrijden, waarom dan niet af en toe als jurylid.

U kunt informatie krijgen via het official coördinator. Deze kan u via de vereniging voor een cursus inschrijven.

Voor de aanvang van een wedstrijd liggen er nog een paar taken die moeten worden uitgevoerd. We werken met assistent coaches. Deze ouders staan de trainers/ coaches voor de aanvang van de wedstrijd bij met het uitvoeren van taken, zoals het wegsturen van de kinderen naar de voorstart, het innen van de wedstrijdkosten. Zodoende kunnen de coaches alle aandacht geven aan de zwemmers.

Bent u dus meestal bij de wedstrijden van uw zoon of dochter aanwezig? En wilt u vanaf start inzwemmen tot ongeveer de start wedstrijd wel helpen om de organisatie aan het bad goed te laten verlopen? Meldt u dan bij een van de leden van de zwemcommissie aan als assistent. We werken u graag in.

Tot slot

De trainers en de leden van de zwemcommissie doen er alles aan om het uw kind en u zo gezellig en plezierig mogelijk te maken. Toch kan het voorkomen dat er zaken zijn waarover u niet tevreden bent, die wellicht beter kunnen, of heeft u gewoon een idee waar we allemaal baat bij kunnen hebben. Blijf er niet mee rondlopen, maar spreek ons aan. Opbouwende kritiek zien wij graag tegemoet. Alleen door de medewerking en inbreng van alle ouders en zwemmers kunnen wij onze taken uitvoeren.