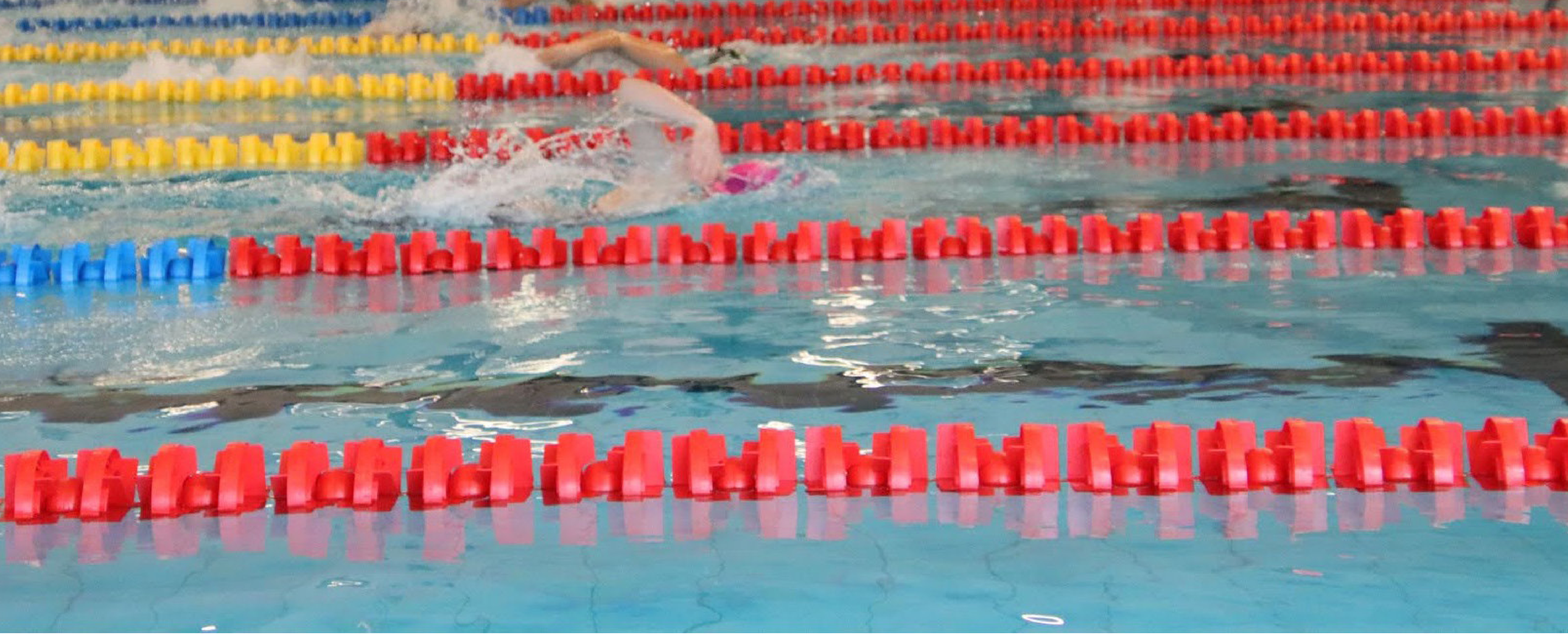


Informatieboek Wedstrijdzwemmen

September 2025

Inhoud

1 Inleiding 3

Leden van de zwemcommissie 3
Trainers 3
Activiteitenraad 3
Bestuur 3

2 Trainingen 4

Locatie en tijden 4
Wat neem je mee naar de training? 4
Gedrag tijdens de training 4

3 Deelname aan wedstrijden / KNZB bepalingen 5

Deelname aan wedstrijden (startnummer) 5
Leeftijdsindeling 5
Leeftijdsbeperkingen 5

4 Wedstrijden 6

De opstelling van een wedstrijd 6
Wat neem je mee voor een wedstrijd 7
Verenigingskleding 7
Het inzwemmen 7
Series en baanindelingen 7
Gedrag tijdens een wedstrijd 8
Afmelden en boetes 8
Wedstrijdkosten 9
Voeding voor en tijdens de wedstrijd 9
Vervoer naar de wedstrijd 9

5 Competities en andere wedstrijden 10

Onder 12 circuit wedstrijden 10
Jaargang wedstrijden 10
PAND 10
JJS 10
Limietwedstrijden 10
Nationale zwemcompetitie 10
Competitie West 10
Provinciaalse kampioenschappen 10
Nederlands kampioenschappen 11
Bijzondere wedstrijden 11
Masters zwemwedstrijden 11
Open water zwemmen 11

6 Algemene informatie 12

Activiteiten 12
Vrijwilligers en officials gezocht 12
Tot slot 12

1 Inleiding

Deze uitgave van de zwemcommissie is bedoeld als algemene informatie voor de wedstrijdzwem-(st)ers en hun ouders en/of verzorgers.

Mocht er behoefte zijn aan meer informatie, dan kunt u zich wenden tot een lid van de zwemcommissie.

Leden van de zwemcommissie

- Wilma Paans - Voorzitter & Algemene zaken, Zwemcommissie@dedevel.nl
- Martin Boon - Officials en bad organisatie, officials@dedevel.nl
- Simon de Waard - Algemeen lid
- Joke Huizer - Euro rekening
- Robert Kras - Contactpersoon Trainers
- Leonie de Witt - Notuliste

Trainers

E-mail: trainers@dedevel.nl

- Jaap Tak
- Wouter Paans
- Esper Paans
- Stijn den Otter
- Lennert van de Vreede *)
- Britte Lodder
- Roos Westerhout
- Janine Droogendijk

*) Trainer in opleiding

Activiteitenraad

- Wilma Paans / Marjan Dorsman, activiteitenraad@dedevel.nl
- Naast de activiteitenraad voor het wedstrijdzwemmen, is er ook een vereniging brede activiteitenraad.

Bestuur

- Jeffrey van Geloof — Voorzitter
- Jan van Geloof — bestuur@dedevel.nl
- Pieter Jan Droogendijk — penningmeester@dedevel.nl

2 Trainingen

Locatie en tijden
De trainingsdagen en -uren zijn op de website www.dedevel.nl vermeld. Wedstrijdzwemmen

De trainingen worden in het zwembad “De Hoge Devel” gehouden.

Vóór aanvang van het seizoen ontvangt elke zwemmer een overzicht met de indeling van de selecties en de trainingstijden. Afwijkingen (vakanties, feestdagen e.d.) staan daar ook op vermeld.

Bij tussentijdse wijzigingen worden de leden/ouders zoveel mogelijk door de trainers, via de mail en via de app-groepen op de hoogte gebracht. Zorg er dus voor dat uw e-mail adres bekend is en dat u aangemeld bent voor de app-groep.

De app-groepen voor de (ouders van) zwemmers worden door ouders beheerd, namelijk Sylvia Boon voor zwemmers 12 jaar en ouder en door Pieterjan Droogendijk voor de zwemmers onder 12.

Aanmelden voor de app-groep kan via deze ouders of via trainers@dedevel.nl

Wat neem je mee naar de training?

Minimaal dien je het volgende mee te nemen naar de training:

- Badhanddoek
- Zwembroek of badpak
- Zwembril
- Eventueel een badmuts
- Badslippers
- Zwemplank (indien in eigen bezit)
- Drinken

Gedrag tijdens de training

- Zorg dat je 10 minuten voor de training aanwezig bent om je om te kleden en los te gooien.
- Trainen vanaf 05.45 uur betekent vanaf 05.45 uur in het water.
- Help elkaar, indien dit nodig is, met het uitleggen en innemen van de lijnen.
- Wanneer je tijdens de training naar het toilet moet, of wanneer je eerder weg moet, waarschuw je eerst de trainer. Hij moet altijd weten wie aanwezig en afwezig is.
- Na de training lekker douchen.
- Laat in de kleedkamers geen rommel achter en gooi niet met voorwerpen.
- Blijf niet langer in de kleedkamer dan nodig is.
- **VERBODEN** Telefoons in de kleedkamer te gebruiken, het is niet te controleren als er foto’s gemaakt worden.
- Val nooit anderen lastig, hinder niemand. Iedere vorm van lichamelijk geweld, discriminatie en ongepast gedrag wordt niet getolereerd. Blijf van andermans kleding en bezittingen af.
- Als vereniging hebben we een pestprotocol en gedragsregels omtrent ongewenste intimiteiten. Deze documenten zijn op de website te vinden, via deze link: pestprotocol.pdf.

3 Deelname aan wedstrijden / KNZB bepalingen

Deelname aan wedstrijden (startnummer)

Aan wedstrijden mag deelgenomen worden indien men 6 jaar of ouder is. Vanaf die leeftijd kan bij de K.N.Z.B. een startvergunning aangevraagd worden. Wedstrijdzwemmers moeten in het bezit zijn van een startnummer. Het startnummer wordt op verzoek van de trainers aangevraagd door de ledenadministratie van de vereniging.

Het startnummer wordt uitgereikt door de K.N.Z.B. Per jaar wordt het startnummer automatisch verlengd. Vanaf 12 jaar moet hiervoor een bedrag betaald worden. De vereniging brengt dit in rekening aan de zwemmer en verzorgd de afdracht aan de K.N.Z.B..Het startnummer is persoonsgebonden. Ga je naar een andere vereniging, dan blijf je dus na overschrijving hetzelfde startnummer houden.

Leeftijdsindeling

Om een eerlijke verdeling te verkrijgen zijn zwemmers onderverdeeld in leeftijdscategorieën.

Voor alle wedstrijden geldt: vanaf de datum dat de zwemmer de 6-jarige leeftijd bereikt, kan worden deel- genomen aan wedstrijden.

Per 01-09-2024 wordt bij de indeling van de leeftijdscategorieën gebruik gemaakt van de geboortejaren of “Onder XX” als aanduiding. Hierbij wordt uitgegaan van de leeftijden op 31-december van het lopende seizoen. In de bepalingen van de diverse wedstrijden staat specifiek benoemd in welke categorieën gezwommen wordt. Tot september 2024 waren de leeftijdscategorieën ingedeeld in minioren, junioren en jeugd, deze termen worden nog regelmatig gebruikt, ook op de KNZB-site.

Voorbeeld
Onder 12
Iedere zwemmer in de categorie Onder 12 is geboren in 2013 of later. Alle zwemmers in de categorie

Onder 12 zijn op 31 december van het lopende seizoen 11 jaar of jonger.
Een deel van de zwemmers wordt in maanden 1 januari t/m 31 augustus van het lopende seizoen 12 jaar oud.

In het huidige seizoen (2025-2026) zijn de volgende categorieën van toepassing.

Voor meer details, zie de KNZB website.

Geboortejaar	Categorie	Leeftijd op 31-12
2019 + 2020	Onder 7	6*
2018	Onder 8	7
2017	Onder 9	8
2016	Onder 10	9
2015	Onder 11	10
2014	Onder 12	11
2013	Onder 13	12
2012	Onder 14	13
2011	Onder 15	14
2010	Onder 16	15
2009	Onder 17	16
2008	Onder 18	17
2007	Onder 19	18
2006	Onder 20	19
2005	Onder 21	20
2004	Onder 22	21
2003	Onder 23	22
2002	Senioren	23
* Deelname aan wedsrijden is mogelijk vanaf de dag dat zwmmer 6 jaar oud is.		

Leeftijdsbeperkingen

In het verleden golden er beperkingen voor de verschillende leeftijdsklassen voor het uitkomen bij wedstrijden. Denk hierbij aan de maximale afstand per nummer of per dag, het maximaal aantal nummers per dag en aan de minimale rusttijd tussen 2 nummers.

Per 01-09-2024 is dit veranderd en komen alle leeftijdsbeperkingen te vervallen.

4 Wedstrijden

De opstelling van een wedstrijd
De opstelling voor de wedstrijd wordt gemaakt door de trainers. Zij stellen een lijst samen met de namen van de deelnemers en programma-nummers die zij zwemmen.

Aan de hand van deze lijst worden door het wedstrijdsecretariaat aanschrijvingen gemaakt. Deze worden per e-mail naar de zwemmers verstuurd. Het is dus van het allergrootste belang dat uw meest recente mailadres bij ons bekend is.

Op deze aanschrijving staat vermeld:

- Type Wedstrijd en het bad waar de wedstrijd plaatsvindt.
- De datum van de wedstrijd, de aanvangstijd van het inzwemmen en de aanvangstijd van de wedstrijd.
- De kosten van de wedstrijd.
- Uiterste afmelddatum, daarna brengt de vereniging een boete in rekening.
- Per persoon:
  - Programmanummer(s).
  - De afstand en de slag die je zwemmen moet.
  - Je inschrijftijd (pr) en waar/wanneer deze gezwommen is.

Een voorbeeld

ZZ&PC De Devel
Miniorenmeerkamp deel 3 **Ridderkerk (NED) 15-3-2025**

Overzicht op namen Korte baan (25m)

ZZ&PC De Devel **11-004 / 11 / NED**

201300412	Abdullsada Yara	13 :	1	100 wisselslag	1:24.75 S	8-2-2025	Rotterdam (NED)
			4	50 rugslag	40.68 S	16-11-2024	Zwijndrecht (NED)
			9	50 schoolslag	45.46 S	2-2-2025	Oss (NED)
			14	50 vrije slag	34.21 S	8-2-2025	Rotterdam (NED)
201700145	Bougallab Imran	17 :	3	25 vlinderslag	42.67 S	7-12-2024	Zwijndrecht (NED)
			7	50 rugslag	1:16.69 S	16-11-2024	Zwijndrecht (NED)
			12	50 schoolslag	1:12.06 S	23-11-2024	Zwijndrecht (NED)
			17	50 vrije slag	1:14.49 S	8-2-2025	Rotterdam (NED)
201400162	Droogendijk Lotte	14 :	1	100 wisselslag	2:06.10 S	8-2-2025	Rotterdam (NED)
			4	50 rugslag	51.12 S	2-3-2024	Gorinchem (NED)
			9	50 schoolslag	1:04.46 S	23-11-2024	Zwijndrecht (NED)
			14	50 vrije slag	49.27 S	8-2-2025	Rotterdam (NED)
201402860	EL Mourabit Yara	14 :	1	100 wisselslag	NT		
			4	50 rugslag	57.67 S	8-2-2025	Rotterdam (NED)
			9	50 schoolslag	1:09.38 S	18-1-2025	Zwijndrecht (NED)
			14	50 vrije slag	53.59 S	8-2-2025	Rotterdam (NED)

Zwembad: De Fakkel Ridderkerk
Aanwezig bij Zwembad: 12:45
Inzwemmen : 13:00
Start wedstrijd : 13:30
Afmelden: Uiterlijk 07 maart 2025 20:00
Let op nieuw mailadres: zwemwedstrijdsecr@dedevel.nl

Pieterjan Droogendijk
Tel:06-13551885
E. Mail : zwemwedstrijdsecr@dedevel.nl

Kosten: Deze gaan we dit seizoen via de Digitale weg doen, alle informatie is gestuurd per email, zijn er nog vragen over stel ze gerust.

De lijsten met de wedstrijdopstelling zijn ook te vinden op de website (Kalender/ wedstrijdplanning zwemwedstrijden) of via deze link: Wedstrijdplanning

Het is belangrijk uitgerust aan de wedstrijd te beginnen. Ga daarom op tijd naar bed. Zorg dat je op tijd aanwezig bent, **minimaal 15 minuten voor het inzwemmen**, zodat je je niet hoeft te haasten.

Wat neem je mee voor een wedstrijd

Bij een wedstrijd neem je het volgende mee:

- Je aanschrijving, zodat je weet in welke programma's je moet zwemmen.
- Minimaal 2 zwembroeken of badpakken (zodat je een droge kan aandoen en/of een reserve hebt.)
- Verenigingskleding: polo + korte broek
- Slippers
- Een zwembril en eventueel een badmuts (denk aan een eventuele reserve)
- Twee handdoeken
- Drinken en iets te eten, goed zijn bv rozijnen, sultana, eierkoek, boterham etc.
- Een boekje/spelletje om tussen de te zwemmen afstanden door wat te doen te hebben



LET OP
(Geen limonade met koolzuur en geen snoep, kauwgum, chips en dextro tijdens de wedstrijd)

Verenigingskleding

Alle zwemmers met startnummer (dus de zwemmers die deelnemen aan wedstrijden), worden geacht tijdens de wedstrijd in verenigingstenue in het zwembad te verschijnen.

Het inzwemmen

Voor de wedstrijd is er gelegenheid tot inzwemmen. Volg hierbij altijd de instructies van de trainer op. Tijdens het inzwemmen is duiken niet toegestaan.

Luister ook naar aanwijzingen van de speaker, die bijvoorbeeld aangeeft welke banen de sprintbanen zijn en vanaf wanneer je deze banen mag gebruiken. Op sprintbanen mag wel worden gedoken vanaf het startblok en naar de overzijde worden gezwommen (gesprint). Terugzwemmen mag niet.

Behalve op de sprintbanen mag er tijdens het inzwemmen niet worden gedoken. Ook hangen aan de lijnen en de kant is niet toegestaan, evenals het inspringen vanaf de zijkant van het bad.

Series en baanindelingen

Voor elke wedstrijd wordt door het secretariaat de beste tijd van de zwemmer of zwemster opgegeven. Aan de hand van deze tijden wordt een programma in series ingedeeld. In de laatste serie zwemmen de snelste zwemmers.

In elke serie wordt ook een baanindeling gemaakt. Hiervoor gelden de volgende globale regels:

De snelste inschrijftijd:
- Bij een oneven aantal banen de middelste baan.
- Bij 6 banen: in baan 3
- Bij 8 banen: in baan 4

Vervolgens de op één na beste links en de rest beurtelings rechts en weer links. De volledige baanindeling wordt dan:
- Bij 4 banen: 2 - 3 - 1 - 4
- Bij 5 banen: 3 - 4 - 2 - 5 - 1
- Bij 6 banen: 3 - 4 - 2 - 5 - 1 - 6
- Bij 8 banen: 4 - 5 - 3 - 6 - 2 - 7 - 1 – 8

Er wordt gestart met een 1-start procedure, dat betekent dat bij een valse start de betreffende zwemmer die de valse start maakte niet opnieuw mag starten. Nadat alle zwemmers zijn aangekomen, verlaten de zwemmers het water en vindt de volgende start plaats.

Bij een wedstrijd kan ook gebruik worden gemaakt van een Duitse (overhead) start: de aankomende zwemmers blijven dan in het water totdat de volgende start heeft plaatsgevonden. De Duitse start wordt meestal toegepast bij LAC en drukke wedstrijden (veel korte afstanden).

Gedrag tijdens een wedstrijd

Een wedstrijd duurt meestal ongeveer 2,5 uur. Je zwemt in ploegverband en dit betekent dat er in principe van je verwacht wordt dat je de gehele wedstrijd aanwezig bent en bij de ploeg blijft.

LET OP : Als Vereniging hebben we een pestprotocol en gedragsregels omtrent ongewenste intimiteiten. Deze documenten zijn op de website te vinden, via deze link: pestprotocol.pdf.

Blijf bereikbaar voor de ploegleiding, er wordt je verteld wanneer je met de warming-up moet beginnen en wanneer je naar de voorstart of het startblok moet. De ploegleiding bereidt je ook voor op je programma, door je eraan te herinneren wat je moet zwemmen en waar je zoal aan moet denken bij die slag.

Zorg dat je geconcentreerd bent ook al heb je misschien al erg lang moeten wachten.

Bij de meeste wedstrijden wordt er gewerkt met een **voorstart**. Dit betekent dat de zwemmers die voor een bepaald programma zijn opgesteld bij de voorstart-tafel verzamelen vlak voor het programma om daar hun startkaartje te halen. De organisatie stuurt je dan naar het startblok, waar je het startkaartje aan de tijd-waarnemer moet geven. Echter zijn er ook wedstrijden waar start kaartje al bij de desbetreffende baan is, en er geen voorstart is. Hier wordt je door de ploeg-leiding naar de juiste baan gestuurd, dit goed onthouden, maar ook bij aankomst vragen of je goed op de juiste baan staat.

Ga na het zwemmen direct naar de trainer of trainster, die heeft je tijd en eventuele aanwijzingen.

Als er voldoende tijd is tussen 2 programma's trek dan droge zwemkleding aan voor je volgende programma. Droog je in ieder geval goed af en trek je polo aan (de verenigingspolo). Drink wat na een wedstrijdnummer.

Wees altijd **stil** voor de start. Ook wanneer je ver van de startblokken af zit kunnen de zwemmers of de jury door lawaai afgeleid worden. Wees sportief, ook bij verlies.

- Zorg dat je RUIM op tijd aanwezig bent. Denk je door een open brug, dichte spoorlijn of lekke band of dergelijke toch te laat te komen, probeer dan de trainer te bereiken. Trainers melden een zwemmer niet meer af, als zij niet weten dat je niet komt.
- Wanneer je tijdens een wedstrijd naar het toilet moet of wanneer je eerder weg moet, waarschuw dan eerst je trainer of coach. Hij/zij moet altijd weten wie aanwezig is en wie afwezig is.
- Blijf de gehele wedstrijd bij de ploeg en niet op de tribune bij je ouders.
- Na een wedstrijd lekker douchen.
- Houd je aan de kledingvoorschriften.
- Val nooit anderen lastig, hinder niemand. Zie ook het pestprotocol.
- Doe niet vervelend tegen leden van andere verenigingen, (Sportief gedrag)
- Laat in de kleedkamer geen rommel achter en gooi niet met voorwerpen
- Blijf niet langer dan nodig is in de kleedkamers.

Afmelden en boetes

Op de wedstrijdaanschrijving staat de uiterlijke datum en tijdstip vermeld voor afmelding. Afmelden voor een wedstrijd kan telefonisch of via e-mail, zwemwedstrijdsecr@dedevel.nl . Afmelding op het laatste moment door onvoorziene omstandigheden (bijv. ziekte) kan via het wedstrijdsecre-tariaat (Tel: **06-13 55 18 85**, e-mail : zwemwedstrijdsecr@dedevel.nl). Afmelden bij de trainer is dus niet mogelijk. We stellen het wel op prijs, als je de trainer even inlicht.

Afmelden dient te gebeuren, uiterlijk op de dag/tijdstip die op de site/de startlijst vermeld staat. Alleen in dit geval zal er geen boete volgen.

Bij te laat of onjuist afmelden, worden er door de club boetes doorberekend aan de betreffende zwemmer. De reden hiervoor is:

1. De club maakt kosten voor aanmelding van de zwemmer bij iedere wedstijden bij ieder nummer.
2. De KNZB legt een boete op aan de club bij te late of onjuiste afmelding.

De boete bedraagt **€7,50 per start**. Indien de zwemmer voor meerdere programma's van de wedstrijd is ingeschreven, kan de boete dus flink oplopen.
Uiteraard vindt de club het niet fijn om deze boetes aan de zwemmers door te berekenen. Daarom is het belangrijk dat de afmeldprocedure goed wordt gevolgd!

Boete bij onjuist of te laat afmelden (dus later dan de tijd/datum op de site/ startlijst):
Als de afmelding plaatsvindt na gemelde dag en tijd, dan volgt er een **boete van € 7,50 per start**.

Als een deelnemer afgemeld wordt voor het inzwemmen, dan zal deze alsnog door de teambegeleiding worden afgemeld bij jury/ secretariaat van de wedstrijd. Ook dan geldt een boete van € 7.50 per start.

Een deelnemer die zich niet heeft afgemeld en niet aanwezig is bij de wedstrijd, zal niet door de teambegeleiding worden afgemeld. Ook dit betekent een boete van € 7.50 per start.

Indien er een boete wordt opgelegd, zal er door de penningmeester een betalingsverzoek worden toegezonden. Uiteraard zullen we erop toezien dat de boete dan ook wordt voldaan.

Indien de boete niet is voldaan, dan kan dit inhouden dat uitsluiting voor de eerst volgende wedstrijden wordt opgelegd.

Waarom deze regels? Het doel is:

- Verlichting van de taak van de trainers/begeleiders.
- Rust aan het bad, teneinde te focussen op de wedstrijd.
- Vereenvoudiging van de taak van het wedstrijdsecretariaat.
- Tijdige aanlevering aan secretariaat en wedstrijdbegeleiding van de gegevens.
- Verlichting van de taak van de jury.
- Duidelijkheid bij zwemmers/ouders, bij alle wedstrijden.
- Duidelijkheid omtrent de boetes.
- Bewerkstelligen, dat een ieder op de juiste tijd aanwezig is.
- Voorkomen van teleurstellingen en discussie.

Wedstrijdkosten

Voor deelname aan iedere wedstrijd worden door de KNZB kosten berekend aan de club. Per type wedstrijd variëren deze kosten, en (een deel van) deze kosten wordt door de club weer doorberekend aan de deelnemende zwemmers. Periodiek (enkele maanden) ontvangen de zwemmers hiervoor een “tikkie”.

Bovendien wordt er per wedstrijd voor de deelnemende zwemmers(sters) € 1,- doorberekend voor bijdrage aan de zogenaamde ‘Euro’-pot. Het geld uit deze pot wordt volledig aan de wedstrijdzwemmers besteed, bijv. voor gezamenlijke maaltijden, materiaal, diverse uitjes en gezellige avonden, een bijdrage aan het kamp etc. Net als de wedstrijdkosten wordt de bijdrage aan de Europot periodiek (enkele maanden) via een “tikkie” doorberekend naar de zwemmers.

Voor sommige wedstrijden, zoals bijvoorbeeld bepaalde limietwedstrijden en/of grote/ bijzondere wedstrijden moet per start een bedrag betaald worden aan de organiserende vereniging. Hiervoor zijn de startgelden geheel voor rekening van de zwemmer zelf.

Voeding voor en tijdens de wedstrijd

Het eten voor de wedstrijd bestaat uit een lichte maaltijd. Het is beter het laatste uur voor de wedstrijd geen grote maaltijden te eten in verband met maagproblemen.

Drink tijdens de wedstrijd regelmatig kleine hoeveelheden. Gebruik geen koolzuurhoudende dranken. Gebruik eventueel een hypotone dorstlesser. Raadpleeg je trainer wanneer je niet zeker weet of iets goed is.

Snoep niet tijdens de wedstrijd. De suikers die in snoep zitten zijn niet goed als energiebron. Ook na de wedstrijd is het verstandiger om een gewone boterham te eten.

Het is altijd goed van tevoren koolhydraat rijke maaltijden te nemen (pasta’s, rijst, worteltjes, aardappels etc.). Gebruik niet te veel vet.

Veel mensen denken verder dat druivensuikers (bijvoorbeeld Dextro) prestatie verhogend werken. Wij **raden** echter eerder **af** om dergelijke, in principe onschuldige, middelen te gebruiken. Volgens experts blijkt dit kortstondige middel juist averechts te werken bij de inspanningen die op zo’n wedstrijd worden geleverd.

Vervoer naar de wedstrijd

Standaard geldt, dat je op eigen gelegenheid naar de wedstrijd gaat.
Alleen in bijzondere gevallen wordt er nog gezamenlijk gereisd.

5 Competities en andere wedstrijden

Nederland is op zwemgebied ingedeeld in vijf regio's (Noord, Oost, Zuid, West en Midwest). De Devel zwemt in de Regio West.

Als vereniging nemen we o.a. deel aan de volgende wedstrijden:

Onder 12 circuit wedstrijden
Deze wedstrijden kennen een hele lange traditie binnen de KNZB en vormen al jarenlang de basis van het echte wedstrijdzwemmen. Deze wedstrijden zijn bedoeld voor jongens en meisjes onder 12 (leeftijden 6-11 jaar)

Jaargang wedstrijden
In de winter wordt er een wedstrijd gezwommen in Leiden 25 meter bad, en in de zomer organiseren wij mede de wedstrijd in Dordrecht 50 meter bad. In beide wedstrijden doen de snelste zwemmers mee van Nederland.

PAND
In deze wedstrijd doen alle zwemmers mee dus zowel onder 12 als boven 12 zwemmers. (het kan voorkomen dat er ook een wedstrijd op de zelfde dag is voor onder 12 zwemmers dan doen ze niet mee)

JJS
Dit is een wedstrijd alleen voor 12 jaar en ouder zwemmers.

Limietwedstrijden
Gedurende het zwemseizoen worden er diverse wedstrijden georganiseerd om de individuele zwemmers/zwemsters in de gelegenheid te stellen een limiet te halen voor de Nederlandse Kampioenschappen. Deelname aan een limietwedstrijd wordt tezamen met de trainers bepaald, met als uitgangspunt dat het reëel geacht wordt dat de zwemmer de limiet kan behalen.

In principe kan er 2X in de eerste helft van het seizoen (25 m bad) en 2X in de tweede helft van het seizoen (50 m bad) worden deelgenomen.

Deelname aan een limietwedstrijd is volledig voor eigen kosten. Bovendien dienen de deelnemende zwemmers zelf officials, vrijwilligers en begeleidende trainers te organiseren

Nationale zwemcompetitie
De Nationale Zwemcompetitie (wij noemen hem vaak ook wel de verenigingszwemcompetitie) bestaat uit de volgende afdelingen:

- Eredivisie met 18 Teams.
- Eerste divisie 2 afdelingen met elk 18 teams.
- A Klasse 4 afdelingen met elk 15 teams.
- B Klasse 4 afdelingen met elk 15 teams.
- C Klasse 4 afdelingen met elk 10-12 teams.

De Devel zwemt momenteel in de A Klasse. In deze belangrijke competitie zwemmen we in ploegverband. De stand wordt middels een puntentelling bepaald. Aan het einde van de competitie promoveren en degraderen er een aantal clubs.

Competitie West
Ook in de diverse districten van de K.N.Z.B. wordt in competitieverband gestreden. De Devel komt dit seizoen uit in de A poule in de Regio West competitie uit. De Competitie West bestaat uit 4 wedstrijden, 2 in 25 meter bad en 2 in 50 meter bad. Er wordt gezwommen tegen 7 andere clubs uit de regio. Ook in deze competitie wordt in ploegverband gezwommen. De stand wordt middels een puntentelling bepaald. Aan het einde van de competitie promoveren en degraderen er een aantal clubs

Provinciaalse kampioenschappen
In deze kampioenschappen gaat het om de individuele prestatie.

Deze kampioenschappen, vanaf 12 jaar en ouder worden 2x gehouden in 25 meter bad seizoen en in het 50 meter bad seizoen.

1 Provinciaalse wordt gedurende Sessies in 1 of 2 weekenden gezwommen.

Om aan deze wedstrijd mee te mogen doen moet aantoonbaar een limiettijd gezwommen zijn.

Nederlands kampioenschappen
Er worden door de KNZB diverse Nederlandse kampioenschappen per seizoen georganiseerd. De wedstrijden zijn bedoeld voor junioren, jeugd en senioren zwemmers die voldaan hebben aan de gestelde deelnamelimiet. Informatie over deze wedstrijden kunt u vinden op de site van de knzb (www.knzb.nl – menu wedstrijdsport / zwemmen).

Het gaat hierbij om de volgende wedstrijden:

- De Nederlandse estafette kampioenschappen senioren.
- De Nederlandse estafette kampioenschappen junioren.
- De Nederlandse Juniorenkampioenschappen Korte / lange Baan.
- De Open Nederlandse Kampioenschappen korte / lange baanvoor jeugd en Senioren.
- De Open Nederlandse Masters Kampioenschappen korte / lange baan.
- De Open Nederlandse open water kampioenschappen.

Bijzondere wedstrijden
De Devel doet ook regelmatig mee aan “bijzondere” wedstrijden of evenementen. Denk hierbij aan het pinkstertoermooi in Purmerend, de Ranomi cup in Den Haag, Swimmeet Maastricht of een ander toernooi in Nederland of in het buitenland. Over het algemeen wordt deelname aan een dergelijk evenement geïnitieerd en georganiseerd door een groep enthousiaste leden, na goedkeuring door de zwemcommissie.

Deelname aan deze bijzondere wedstrijden is volledig voor eigen kosten. Bovendien dienen de deelnemende zwemmers zelf officials, vrijwilligers en begeleidende trainers te organiseren inclusief eventuele bijkomende kosten.

Masters zwemwedstrijden
Aan Master wedstrijden kan worden meegedaan vanaf de leeftijd van 20 jaar. Een steeds grotere groep “oude van dagen” van de Devel beleeft veel plezier aan deze wedstrijden. Zie ook de informatie op de website: Masters zwemmen Voor informatie en/of deelname aan deze wedstrijden kunt u terecht bij **Nico van Dongen** via masters@dedevel.nl.

Open water zwemmen
In het zomerseizoen worden er diverse open water wedstrijden en evenementen georganiseerd. Een steeds grotere groep Devel-zwemmers doet daar aan mee. Zie ook de informatie op de website: Open Water Wedstrijden Voor informatie en/of deelname aan deze wedstrijden of evenementen kunt u terecht bij **Pim Vogel** via openwater@dedevel.nl of telefoonnummer 06 - 53 54 74 79.

6 Algemene informatie

Activiteiten
Een aantal keer per jaar organiseert de Activiteitenraad activiteiten die wat anders zijn dan alleen maar zwemmen. Te denken valt aan een uitje voor alle zwemmers zoals bijvoorbeeld karten en bowlen, clubkampioenschappen, barbecue & ook het kamp wordt georganiseerd. Dit is een weekeinde met soms weinig slaap, maar veel lol, leuke activiteiten en soms bezig zijn met zwemmen.

Vrijwilligers en officials gezocht
Om een club zoals ZZ & PC De Devel draaiende te houden moet veel werk verricht worden. Vandaar dat wij in diverse commissies altijd hulp kunnen gebruiken.

Bij wedstrijden zijn er bijna altijd vele vrijwilligers/ ouders nodig ter ondersteuning van de organisatie van de wedstrijd. Dit realiseert niet iedereen zich, en daarom zou het heel fijn zijn als iedereen zijn bijdrage hieraan levert.

Er zijn bijvoorbeeld mensen nodig om:
- Het bad op te bouwen en na wedstrijd weer op te ruimen.
- Bardienst te draaien.
- Drankjes en hapjes voor de jury en officials te verzorgen.
- Startkaartjes op te halen.
- Speakeren.
- Voorstart regelen
- Etc.

Door de zwemcommissie is iemand aangesteld (Sylvia Boon) om deze vrijwilligers te regelen, we doen graag een beroep op u. In de app groepen wordt altijd de vraag gesteld wie er kan helpen bij een wedstrijd.

Ook zijn er bij iedere wedstrijd veel officials nodig! Bij iedere wedstrijd al snel minimaal 18 officials. Denk hierbij aan tijdwaarnemers, keerpuntcommissaris, kamprechters, scheidsrechter, starter, jury… Deze officials worden aangeleverd door de deelnemende clubs. Indien een club onvoldoende vrijwilligers aan (kan) leveren, loopt deelname aan de wedstrijd gevaar. Of zelfs de doorgang van de wedstrijd!

Daarom is het belangrijk dat er voldoende officials binnen de club beschikbaar zijn! Iedereen kan in principe een cursus volgen om een bevoegdheid te halen, voor tijdwaarnemer, jurysecretaris, starter e.d.

Deze cursussen zijn interessant, u leert hoe het echt in zijn werk gaat. En als u toch altijd met uw kinderen mee gaat naar wedstrijden, waarom dan niet af en toe als official.

U kunt informatie krijgen via de official coördinator (Martin Boon). Deze kan u via de vereniging voor een cursus inschrijven.

Voor de aanvang van een wedstrijd liggen er nog een paar taken die moeten worden uitgevoerd. We werken met assistent coaches. Deze ouders staan de trainers/ coaches voor de aanvang van de wedstrijd bij met het uitvoeren van taken, zoals het wegsturen van de kinderen naar de voorstart, het innen van de wedstrijdkosten. Zodoende kunnen de coaches alle aandacht geven aan de zwemmers.

Bent u dus meestal bij de wedstrijden van uw zoon of dochter aanwezig? En wilt u vanaf start inzwemmen tot eind van de wedstrijd wel helpen om de organisatie aan het bad goed te laten verlopen? Meldt u dan bij een van de leden van de zwemcommissie aan als assistent. We werken u graag in.

Een omschrijving van de taken/ werkzaamheden van vrijwilligers bij een zwemwedstrijd, zie ook deze link naar de KNZB site: Taken - KNZB Regio West.

Tot slot
De trainers en de leden van de zwemcommissie doen er alles aan om het uw kind en u zo gezellig en plezierig mogelijk te maken. Toch kan het voorkomen dat er zaken zijn waarover u niet tevreden bent, die wellicht beter kunnen, of heeft u gewoon een idee waar we allemaal baat bij kunnen hebben. Blijf er niet mee rondlopen, maar spreek ons aan. Opbouwende kritiek zien wij graag tegemoet. Alleen door de mede- werking en inbreng van alle ouders en zwemmers kunnen wij onze taken uitvoeren.