Instructiebad 2026		Weeknr.
Maandag		**Tijd**:
Dinsdag		**Tijd:**
Aquakids	Basis	18.45–19.30
Woensdag		**Tijd:**
Doelgroepzwemmen Groep 1	Basis	18.45-19.30
Doelgroepzwemmen Groep 2	Basis	19.30-20.15
Donderdag		**Tijd:**
Vrijdag		**Tijd:**
Doelgroepzwemmen	Basis	18.15-19.00
Zaterdag		**Tijd:**

	Polo
	Zwemselectie
	Basis zwemmen
	Geen training
	Zwemvierdaagse en herfst vakantie

2026

35	36
Augustus	
24	**31**
25	**-**
26	**-**
27	**-**
28	**-**
29	**-**

36	37	38	39	40
September				
-	**7**	**14**	**21**	**28**
1	**8**	**15**	**22**	**29**
2	**9**	**16**	**23**	**30**
3	**10**	**17**	**24**	**-**
4	**11**	**18**	**25**	**-**
5	**12**	**19**	**26**	**-**

40	41	42	43	44
Oktober				
-	**5**	**12**	**19**	**26**
-	**6**	**13**	**20**	**27**
-	**7**	**14**	**21**	**28**
1	**8**	**15**	**22**	**29**
2	**9**	**16**	**23**	**30**
3	**10**	**17**	**24**	**31**

45	46	47	48	49
November				
2	**9**	**16**	**23**	**30**
3	**10**	**17**	**24**	**-**
4	**11**	**18**	**25**	**-**
5	**12**	**19**	**26**	**-**
6	**13**	**20**	**27**	**-**
7	**14**	**21**	**28**	**-**

49	50	51
December		
-	**7**	**14**
1	**8**	**15**
2	**9**	**16**
3	**10**	**17**
4	**11**	**18**
5	**12**	**19**

Wedstrijdbad 2026

		Weeknr.
Maandag		**Tijd:**
Onder 12 en zemmers in de leeftijd groepen 12-99 jaar	Zwem	05.45–07.00
Zwemvaardigheid. 1, 2 en 3	Basis	18.00-18.45
Snorkelen. 1,2 en 3	Basis	18.45-19.30
Polo zwem traning O12- O14 - O16	Polo	18:30-19:30
Trimzwemmen	Trim	20.15-21.00
Trimzwemmen	Trim	21.00-21.45
Polo Banen zwemmen	Polo	21.00-21.45
Dinsdag		**Tijd:**
Zie indeling zwemmers op de site	Zwem	18:30-19:30
Vakantie training voor iedereen met startnummer	Zwem	19:00-20:00
Polo onder 12 (GO10, GO12, poloklas en EG)	Polo	18.30-19.30
Vakantie training Polo 16+	Polo	20:00-21:00
Polo traning D1 - D2 - D3	Polo	19:30-20:45
Polo traning H1 - H2 - H3 - H4 - H5	Polo	20:45-22:15
Woensdag		**Tijd:**
Zwem. Voorsel. + Zie indeling zwemmers op de site	Zwem	17.15-18.15
Polo mini zwemtraining	Polo	17.15-18.15
Zie indeling zwemmers op de site	Zwem	18.15-19.30
Polo traning GO 16 en JO 18 (eerste 15 minuten zwemtraining)	Polo	19:15-20:30
Polo traning GO 14	Polo	19:30-20:30
Donderdag		**Tijd:**
50 meter bad training DORDRECHT	Zwem	06:00-07:00
Zie indeling zwemmers op de site	Zwem	18.30-20.00
Vakantie training voor iedereen met startnummer	Zwem	19:00-20:00
Vakantie training Polo 16+	Polo	20:00-21:00
Masters	Zwem	19.00-20.00
Vrijdag		**Tijd:**
Zie indeling zwemmers op de site	Zwem	18.00-19.00
Polo onder 12 (GO10, GO12, poloklas en EG)	Polo	18:30-19:30
Polo traning GO 14	Polo	19:00-20:00
Polo traning GO 16	Polo	19:00-20:15
Polo traning D1 - D2 - D3	Polo	19:30-20:45
Polo traning JO 18 -H1 - H2 - H3 - H4 - H5	Polo	20:45-22:00
Zaterdag		**Tijd:**
Zwem. Voorsel. + Zie indeling zwemmers op de site ZWIJNDRECHT	Zwem	07:30-08:30
Polo mini zwemtraining	Polo	07:30-08:30

	Polo
	Zwemselectie
	Basis zwemmen
	Geen training
	Zwemvierdaagse en herfst vakantie

