

<b>LIMIETEN*</b>					
<b>28° ANTWERP INTERNATIONAL YOUTH SWIMMING CUP 2019</b>					
<b>MEN</b>					
	<b>2008-2007</b>	<b>2006-2005</b>	<b>2004-2003</b>	<b>2002-2001</b>	<b>2000/+</b>
<b>Vrije slag</b>					
50 m	00'40	00'34	00'31	00'29	00'28
100 m	01'25	01'14	01'08	01'04	01'02
200 m	03'05	02'45	02'30	02'25	02'20
<b>Schoolslag</b>					
50 m	00'49	00'45	00'38	00'36	00'35
100 m	01'45	01'35	01'25	01'22	01'20
200 m	03'35	03'15	02'55	02'50	02'45
<b>Rugslag</b>					
50 m	00'46	00'41	00'37	00'35	00'33
100 m	01'35	01'25	01'20	01'15	01'12
200 m	03'15	02'55	02'45	02'35	02'30
<b>Vlinder</b>					
50 m	00'46	00'40	00'35	00'33	00'31
100 m	01'36	01'26	01'17	01'15	01'13
200 m	03'25	03'05	02'45	02'40	02'35
<b>Wisselslag</b>					
200m	03'25	03'05	02'45	02'40	02'35

<b>WOMEN</b>					
	<b>2008-2007</b>	<b>2006-2005</b>	<b>2004-2003</b>	<b>2002-2001</b>	<b>2000/+</b>
<b>Vrije slag</b>					
50 m	00'41	00'35	00'33	00'31	00'30
100 m	01'25	01'17	01'13	01'11	01'10
200 m	03'05	02'50	02'45	02'40	02'35
<b>Schoolslag</b>					
50 m	00'51	00'47	00'42	00'40	00'39
100 m	01'47	01'37	01'30	01'27	01'25
200 m	03'40	03'20	03'10	03'05	03'00
<b>Rugslag</b>					
50 m	00'48	00'43	00'38	00'37	00'36
100 m	01'37	01'27	01'23	01'20	01'17
200 m	03'20	03'00	02'55	02'50	02'45
<b>Vlinder</b>					
50 m	00'47	00'41	00'35	00'34	00'34
100 m	01'38	01'28	01'24	01'22	01'20
200 m	03'35	03'15	03'05	03'00	02'55
<b>Wisselslag</b>					
200m	03'30	03'10	03'05	03'00	02'55

\* gezwommen na 1 januari 2018 en tot 10 april 2019. Bij inschrijving mogen limieten gezwommen in een 25m bad worden doorgegeven MAAR zwimmers moet de limiet wel zwemmen tijdens de AIYSC 2019 in een 50m bad !