

Instructiebad 2018 - 2019

Weeknr.

2 0 1 9

1 2 3 4 5

5 6 7 8 9

9 10 11 12 13

14 15 16 17 18

18 19 20 21 22

22 23 24 25 26

27 28 29 30 31

Maandag	Tijd:
Dinsdag	Tijd:
Aquakids	Basis 18.45-19.30
Woensdag	Tijd:
Doelgroepzwemmen	Basis 18.45-20.15
Donderdag	Tijd:
Vrijdag	Tijd:
Minipolo	Polo 18.45-19.45
Zaterdag	Tijd:

Januari				
	7	14	21	28
	1	8	15	22
	2	9	16	23
	3	10	17	24
	4	11	18	25
	5	12	19	26

Februari				
	4	11	18	25
	-	5	12	19
	-	6	13	20
	-	7	14	21
	1	8	15	22
	2	9	16	23

Maart				
	4	11	18	25
	-	5	12	19
	-	6	13	20
	-	7	14	21
	1	8	15	22
	2	9	16	23

April				
	1	8	15	22
	2	9	16	23
	3	10	17	24
	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27

Mei				
	-	6	13	20
	-	7	14	21
	1	8	15	22
	2	9	16	23
	3	10	17	24
	4	11	18	25

Juni				
	-	3	10	17
	-	4	11	18
	-	5	12	19
	-	6	13	20
	-	7	14	21
	1	8	15	22








Juli				
	1	8	15	22
	2	9	16	23
	3	10	17	24
	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27

Einde vakantie:	Zondag 26 augustus 2018, (Basisonderwijs en Voortgezet)
Herfstvakantie:	Zaterdag 20 oktober 2018 t/m zaterdag 27 oktober 2018
Kerstvakantie:	Zaterdag 22 december 2018 t/m zaterdag 5 januari 2019
Voorjaarsvakantie:	Zaterdag 23 februari 2019 t/m zaterdag 2 maart 2019
Goede vrijdag/Pasen:	Vrijdag 19 april 2019 en maandag 22 april 2019
Koningsdag:	Zaterdag 27 april 2019
Meivakantie:	Zaterdag 25 mei 2019 t/m zaterdag 1 juni 2019
Hemelvaart:	Donderdag 30 mei 2019
Pinksteren:	9 en 10 juni 2019
Zomervakantie:	Zaterdag 20 juli 2019 tot zondag 1 september 2019, (Basis O. en Voortgezet)
Verkerk loop:	Woensdag 15 mei 2019
Avondvierdaagse:	21 mei tot en met 24 mei 2019

-  Feestdag/dodenherdenking
-  Zwemkamp
-  Scholenkampioenschappen
-  Zwemvierdaagse
-  Kampioenschappen
-  Verkerkloop
-  Avondvierdaagse

Overzicht Kampioenschappen en SwimCups

27-28 oktober 2018	NJK lange afstanden korte baan in Eindhoven
13-16 december 2018	NJK korte baan in Eindhoven
21-23 december 2018	ONK korte baan in Tilburg
24-27 januari 2019	ONMK korte baan in Zwolle
23 februari 2019	NK studenten
5-7 april 2019	SwimCup Den Haag & NK lange afstanden
6 april 2019	Nationale Arena Club Meet
12-14 april 2019	SwimCup Eindhoven & NK Lange afstanden
2-5 mei 2019	ONMK lange baan in Amersfoort
13-16 juni 2019	NJK lange baan
21-23 juni 2019	ONK lange baan

	Polo
	Zwemselectie
	Basis zwemmen
	Kledingles op aangegeven tijd
	Diplomazwemmen (onder voorbehoud); tijd wordt aangegeven op website
	Zwemtraining Dordrecht 50 meter bad
	Buitenbadtraining Heerjansdam

