



**Wedstrijdbad 2016-2017**

		2 0 1 6										2 0 1 7																																		
		Weeknr.										1 2 3 4 5					6 7 8 9					9 10 11 12 13					13 14 15 16 17					18 19 20 21 22					22 23 24 25 26					26 27 28 29 30 31				
<b>Maandag</b>	Tijd:	1 8 15 22 29																																												
Top, Senioren, Jeugd, Minioren	05.45-07.00																																													
Start zwemtraining Heerjansdam	18.00-19.00																																													
Zwemvaardigheid, 1, 2 en 3	18.00-18.45																																													
Snorkelen	18.45-19.30																																													
Trimzwemmen	20.15-21.00																																													
Trimzwemmen	21.00-21.45																																													
Masters	21.45-22.30																																													
Polo heren selectie	21.45-22.30																																													
<b>Dinsdag</b>	Tijd:	2 9 16 23 30																																												
Top, Senioren en Junioren	05.45-07.00																																													
Masters, en Minioren 4,5,6	17.45-18.45																																													
Polo Pup 5, Pup 7	18.45-19.30																																													
Polo C-Jongens, D1, H3, H4	19.30-20.30																																													
Polo Alle senioren + C-Jongens	19.30-21.00																																													
PoloHeren Selectie	20.30-21.30																																													
POLO BUITENBAD	20.00-21.00																																													
<b>Woensdag</b>	Tijd:	3 10 17 24 31																																												
Top, Senioren Jeugd , en Junioren	05.45-07.00																																													
Start zwemtraining Heerjansdam	18.00-19.00																																													
Zwem. Voorstel. + instroom Minioren 1, 2	17.00-18.00																																													
Top, Senioren en Jeugd (4 banen)	18.00-19.00																																													
Topselectie, (3 banen)	19.00-20.00																																													
Zwemtraining MiniPolo (2 banen)	18.00-19.00																																													
Zwemtraining Polo comp. Team (3 banen)	19.00-20.00																																													
<b>Donderdag</b>	Tijd:	4 11 18 25 -																																												
Doelgroepzwemmen	17.00-18.00																																													
Topselectie	18.00-19.30*																																													
Senioren, Jeugd, en Junioren	18.00-19.00																																													
Masters	19.00-20.00																																													
POLO BUITENBAD	20.00-21.00																																													
<b>Vrijdag</b>	Tijd:	5 12 19 26 -																																												
Minioren, Voorselectie	06.00-07.00																																													
Start zwemtraining Heerjansdam	18.00-19.00																																													
Top, Senioren Jeugd , en Junioren	17.45-18.45																																													
Polo Pup 5 Pup 7	18.45-19.45																																													
Polo C-Jongens, D1, H3, H4	19.45-20.45																																													
Polo alle senioren en C jeugd	19.45-21.15																																													
Polo Heren Selectie	20.45-22.15																																													
<b>Zaterdag</b>	Tijd:	6 13 20 27 -																																												
Landtraining Top, Jeugd, Junioren	06.45-07.15																																													
Landtraining Min. en voorselectie	07.45-08.15																																													
DORDRECHT: 50mbad Top, Jeugd Junioren	06.15-07.30																																													
ZWIJNDRECHT: 25mbad Top, Jeugd Junioren	07.15-08.15																																													
Zwemsel. minioren, voorselectie, instroom	08.15-09.15																																													
Diplomazwemmen	Middag																																													