



ZWIJNDRECHTSE ZWEM-EN POLOCLUB “DE DEVEL”

Veilig en prettig sporten bij de Devel

De Devel streeft er naar, dat een ieder, jong of oud, man of vrouw, op een prettige en veilige manier kan sporten binnen onze vereniging. Daarbij hoort ook dat dat we respectvol met elkaar omgaan.

Daartoe hebben we afspraken met elkaar gemaakt. Zo is het een eis van onze vereniging, dat iedere vrijwilliger die zich bezighoudt met het trainen van minderjarigen, maar ook zij die bijvoorbeeld wedstrijdbegeleiding doen, nevenactiviteiten organiseren etc. in het bezit is van een VOG. Maar ook hebben we de gedragsregels omtrent ongewenste intimiteiten en pesten vastgelegd.

Onderstaand zijn deze regels terug te lezen en vind je informatie over onze vertrouwensartsen.



Gedragsregels ongewenste intimiteiten

Ongewenste intimiteiten komen overal voor, ook in de sport. Tussen de sporters onderling, tussen kaderleden onderling, maar ook tussen kaderleden en sporters. Zelfs toeschouwers en ouders kunnen er zich aan schuldig maken.

Onder ongewenste intimiteit wordt verstaan een seksueel getint gedrag dat als ongewenst of gedwongen wordt ervaren. Dit kunnen opmerkingen, gebaren of aanrakingen zijn. Iedereen kan zich hierbij wel wat voorstellen, een dubbelzinnige opmerking, grappen over je lichaam of een mietje of manwijf genoemd worden. Het kan allemaal als grapje worden bedoeld, maar op het moment dat jij je hierbij niet meer prettig voelt gaat het te ver.

Je bepaalt zelf wat je nog toelaat en wat je te ver vindt gaan. Denk nooit dat het je eigen schuld is. Jij kunt er niets aan doen. Er zijn regels waar alle begeleiders en trainers zich aan moeten houden. Iedereen moet zich veilig voelen op de club, of je nu een meisje bent of een jongen. Deze afspraken staan hieronder.

1. De begeleider moet zorgen voor een omgeving en sferen waarbinnen de sporter zich veilig voelt (te bewegen).
2. De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast.
3. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van seksueel (**machts**) **misbruik** of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
4. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen begeleider en jeugdige sporter tot 16 jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
5. De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) **aanraken** van de geslachtsdelen, billen en borsten.
6. De begeleider onthoudt zich van seksueel getinte verbale **intimiteiten**.
7. De begeleider zal tijdens de training(stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met **respect** omgaan met de sporter en de ruimten waarin de sporter zich bevindt, zoals kleed- of hotelkamers.
8. De begeleider heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (**machts**)**misbruik** als gevolg van ongewenste intimiteiten.
9. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de jeugdige sporter behartigd, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.



ZWIJNDRECHTSE ZWEM-EN POLOCLUB "DE DEVEL"

10. De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sport betrokken is.
11. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met de regels, zal hij de betreffende persoon daarop aanspreken, dan wel daarover contact opnemen met de vertrouwenspersoon.
12. In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

Wanneer er toch gedragingen voorkomen binnen onze zwemvereniging, waarvan jij vindt dat ze te ver gaan, dan moet je er niet mee blijven zitten maar er over praten.

Met jouw verhaal kun je terecht bij de vertrouwensartsen van onze vereniging:

Dhr. P.A.H. Top (huisarts)

Mw. M.A. De Bruijn (huisarts)

Huisartsenpraktijk Top
Buizerdstraat 4a
3334 SB Zwijndrecht
Telefoon: 078-6103001

Vertel anders aan een trainer wie je vertrouwd wat je is overkomen.

Wil of kun je dat niet, bel dan naar de gratis kindertelefoon en vindt daar een luisterend oor. Het nummer van de kindertelefoon is **0800-0432**



Pestprotocol

1. Dit protocol beschrijft hoe de vereniging met pesten omgaat. Pesten kan voor komen in alle situaties waarbij kinderen onder elkaar zijn, dus ook bij ons op de zwemclub. We nemen pesten erg serieus en we hopen dat we het pestgedrag kunnen voorkomen of kunnen oplossen door de richtlijnen van dit protocol te volgen.
2. Wat is pesten? Pesten is een serieus probleem. Pesten is het bewust anderen dwars zitten of een onprettig en/of onveilig gevoel geven (zonder goede reden). Dit gebeurt door schelden, schoppen, slaan, uitlachen, enzovoort. Naast deze openlijke vormen van pesten komen ook vormen van pesten voor die minder zichtbaar zijn. Bijvoorbeeld een kind dat uitgesloten wordt, nooit ergens aan mee mag doen en op geen enkel feestje wordt uitgenodigd. Maar ook kleine dingetjes zoals het verstoppen van kleren in de kleedkamer. Pesten is bedreigend, het gebeurt niet zomaar een keer, maar keert steeds terug en vaak lange tijd achter elkaar.
3. Er is een verschil tussen plagen en pesten. Bij plagen zijn twee personen aan elkaar gewaagd, bij pesten is er altijd één het slachtoffer dat niets terug kan of durft te doen. Bij pesten wordt een slachtoffer gezocht om op een bedreigende manier de baas over te spelen. De pestkop misbruikt zijn macht over een gepest kind. Het slachtoffer voelt zich vernederd en gekleineerd. Vaak is er een groepje kinderen dat meedoet met de pestkop. Dit zijn zogenaamde meelopers.
4. Belangrijk
 - a. Pesten erkennen we als een probleem;
 - b. We proberen pesten te voorkomen door het creëren van een sfeer waarin alle kinderen zich veilig voelen;
 - c. We zijn er alert op om pesten te signaleren;
 - d. We dragen uit dat pesten niet geaccepteerd wordt;
 - e. Als er gepest wordt volgen we de richtlijnen van het pestprotocol;
 - f. Het pestprotocol staat op onze website en zit in de trainersmappen;



ZWIJNDRECHTSE ZWEM-EN POLOCLUB "DE DEVEL"

5. Weerbaar maken bij problemen:

- a. We leren kinderen voor zichzelf en anderen op te komen;
- b. We onderhandelen met de kinderen en leren ze onderling om met elkaar afspraken te maken;
- c. We overleggen over oplossingen;
- d. Als er conflicten zijn in de groep praten we er met elkaar over;
- e. We brengen kinderen respect bij voor waarden en normen van anderen;
- f. We leren kinderen dat iedereen anders is.

6. Rol ouders:

- a. We zien de kinderen relatief weinig.
- b. Daarom zullen de trainers pestgedrag niet altijd kunnen herkennen. Soms gebeurt het in de kleedkamers. We zijn daarom afhankelijk van informatie van de kinderen en de ouders.
- c. Merkt u dat uw kind gepest wordt, stap dan meteen naar de trainer van uw kind.
- d. Na die eerste waarschuwing worden het gepeste kind en de pester in de gaten gehouden.
- e. Zodra geconstateerd is dat het kind nog steeds gepest wordt, wordt in overleg met de contactpersoon vanuit de betreffende commissie een plan van aanpak in werking gesteld. We maken gebruik van de vijfsporen-aanpak, hierbij worden het gepeste kind, de pester, de groep, de trainer en de ouders betrokken. Daarnaast kijken we of er mogelijke oorzaken zijn waardoor het pestgedrag ontstaat, bijvoorbeeld een onprettige sfeer binnen de groep. Hier proberen we dan verandering in te brengen.

7. Vijf-sporen aanpak

- a. Analyse van de gemelde situatie om te bepalen wie er gepest wordt en wie de pester is.
- b. Steun bieden aan het kind dat gepest wordt:
 - Naar het kind luisteren en zijn/haar probleem serieus nemen;
 - Met het kind overleggen over mogelijke oplossingen;
 - Samen met het kind werken aan oplossingen;
 - Ouders van het gepeste kind blijven informeren.
- c. Steun bieden aan het kind dat zelf pest:
 - Met het kind bespreken wat pesten voor een ander betekent;
 - Het kind helpen om op een positieve manier relaties te onderhouden met andere kinderen;
 - Het kind helpen om zich aan regels en afspraken te houden;
 - Ouders van de pester blijven informeren.



ZWIJNDRECHTSE ZWEM-EN POLOCLUB "DE DEVEL"

- d. De groep betrekken bij de oplossingen van het pestprobleem:
 - Met de kinderen praten over pesten en over hun eigen rol daarbij;
 - Met de kinderen overleggen over mogelijke oplossingen en over wat ze zelf kunnen bijdragen aan die oplossingen;
 - Samen met de kinderen werken aan oplossingen, waarbij ze zelf een actieve rol spelen.
 - e. De trainer steunen bij het aanpakken van het pesten:
 - De betreffende commissie geeft de trainer informatie over pesten als algemeen verschijnsel en over het aanpakken van pesten in het team.
 - f. De ouders steunen:
 - Ouders die zich zorgen maken over pesten, serieus nemen;
 - Informatie en advies geven over pesten en de manieren waarop pesten kan worden aangepakt;
 - In samenwerking tussen De Devel en ouders het pestprobleem aanpakken;
 - Zo nodig ouders doorverwijzen naar deskundige ondersteuning
8. Afsluiting
- a. Het gepeste kind en de pester worden in de gaten gehouden door de trainers en coaches.
 - b. Is het pesten gestopt?
 - Zo ja, dan wordt het proces afgesloten. Het gepeste kind en de pester worden nog wel een tijdje in de gaten gehouden.
 - Zo nee, dan wordt een keuze gemaakt tussen de volgende mogelijkheden:
 1. Terug naar stap 7;
 2. Schorsing van de pester.
9. Gedragsregels binnen de groep:
- a. Iedereen binnen de groep is even belangrijk;
 - b. We sluiten niemand van de groep buiten;
 - c. We gaan respectvol met elkaar en elkaars spullen om;
 - d. De enige die een sporter aan mag spreken over zijn/haar kwaliteit is de trainer.
10. Ten slotte: Het pestprotocol is te vinden op de website van de vereniging.



ZWIJNDRECHTSE ZWEM-EN POLOCLUB “DE DEVEL”



Email : Bestuur@DeDevel.nl

HANDELSREGISTER KAMER VAN KOOPHANDEL DORDRECHT: 40322314